

## 3 EINFACHE SCHRITTE: ANLEGEN DER HALSWIRBEL-SCHULTER-MANSCHETTE



1. Manschette am Rücken anlegen. Greifen Sie nach dem dreiteiligen **BAUCHGURT** (Flausch-Kletter-Flausch) und legen diesen auf den Bauch. Greifen Sie nun nach dem **linken SCHULTERGURT** und legen diesen auf den Bauchgurt im Bereich des „hakenförmigen“ Klettbandes.



2. Greifen Sie nun nach dem **rechten SCHULTERGURT** und legen diesen ebenfalls auf den Bauchgurt im Bereich des „hakenförmigen“ Klettbandes.



3. Nehmen Sie nun den einteiligen **BAUCHGURT** (ausschließlich Kletter), der zur Innenseite hin einen **durchgängigen Klettverschluss** (Hakenform) hat, und legen Sie diesen über die Schultergurte - Fertig!

